

DAS ZÜRCHER RESSOURCEN MODELL
FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

RUHIG UND STARK...

...WIE EIN BÄR



30.11.2022 | 9:15-16:00 UHR

**DAS ZÜRCHER RESSOURCEN MODELL
FÜR MEHR GELASSENHEIT,
LEICHTIGKEIT UND SELBSTFÜRSORGE**

DURCH DIESEN KOSTENFREIEN TAGESKURS FINDEN SIE ZU EINER HALTUNG, DIE SIE IN IHREM HERAUSFORDERNDEN ALLTAG STÄRKT.

DAS ZRM-MODELL WIRD ERFOLGREICH IM SPITZENSORT EINGESETZT UND IST TROTZDEM EINFACH UND MIT SPAß ZU ERLERNEN.

SIE VERLASSEN DAS SEMINAR MIT EINEM GANZ PERSÖNLICHEN MOTTO, DAS IHNEN KÜNFTIG HILFT, IN BALANCE ZU BLEIBEN.

DABEI UNTERSTÜTZT SIE DER ERFAHRENE SEMINARLEITER JOSEAS HELMES.

DIE METHODE IST OHNE VIELE WORTE WIRKSAM, INDEM DIE KRAFT DER BILDER GENUTZT WIRD.

**IM GEWÄCHSHAUS DER AUGUST-SANDER SCHULE,
ALT-STRALAU-40-41, ANMELDUNG: 0151 18088871
S-OSTKREUZ, BUS M43, 347 FRIEDRICH JUNGE STR.
WWW.GGV-FK.DE GGV-FK@VOLKSSOLIDARITAET.DE**

**BITTE KOMMEN SIE, NACH MÖGLICHKEIT, MIT EINEM
AKTUELLEN CORONA-TEST- TESTMÖGLICHKEIT AUCH VOR
ORT, MITTAGSSNACK AUF SPENDENBASIS, KLEIDUNG
PASSEND FÜR WECHSELNDE TEMPERATUREN!
ANKOMMEN 9.00 UHR 9.15 START DES SEMINARS!**

